

Menú de desayuno/almuerzo de PSAS



Del 24 al 27 de agosto	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
DESAYUNO	Grano: Tarta Pop de arándanos Fruta: Coba Jugo: Zumo de uva 100% Leche: 1% de leche o descremada leche con chocolate	Grano: Muffin de manzana y canela o Barra de Cinnamon Toast Crunch Fruta: Plátanos frescos Jugo: Zumo de naranja 100% Leche: 1% de leche o descremada leche con chocolate	Grano: Cereales surtidos o Trix Barra de cereales Fruta: Naranja fresca Jugo: Zumo de uva 100% Leche: 1% de leche o descremada leche con chocolate	Grano: Yogur de frutas con granola Fruta: Uvas frescas Jugo: Zumo de manzana 100% Leche: 1% de leche o descremada leche con chocolate
ALMUERZO	Entrada: Nuggets de pollo WG Verdura: Patatas asadas y maíz Fruta: Naranja fresca Leche: 1% de leche o descremada leche con chocolate	Entrada: Pollo a la naranja Grano: arroz integral Verdura: Guisantes tiernos asados y Brócoli Fruta: Manzana fresca Leche: 1% de leche o descremada leche con chocolate	Entrada: Albóndigas suecas Grano: *Pasta de coditos WG Verdura: Guisantes Fruta: Plátano fresco Leche: 1% de leche o descremada leche con chocolate	Entrada: Chili de frijoles Grano: Palitos de pan con queso Verdura: Zanahorias Fruta: Plátano fresco Leche: 1% de leche o descremada leche con chocolate

*WG-Grano Integral

*LS- Bajo en sodio

*Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.